

湖北



PRポスターを手にする「ヨッテミヤマ実行委」のメンバーたち

「一日限定」の古本屋さんが集う「ヨッテミヤマエ」一箱古本市」が10月12日、長浜市宮前町の長浜八幡宮の鳥居前から旧8号線交差点までの約100メートルの通りで開かれる。会場の通りでは古書店「六夢堂」と「さざなみ古書店」が営業しており、地元の商店主らが「本」をテーマにしたイベントで、「まち」を盛り上げようと企画した。

当日はレイアウトに工夫をこらした「一日古本屋」約50店と飲食店約10店が出店する予定。主催の「ヨッテミヤマ実行委員会」は出店者を募集している。古本屋の出店スペースは1日4万以内。参加費は500円。予定数に達した場合、応募を締め切る。問い合わせは「六夢堂」の明定（みようじょう）義人さん（090・2597・7898）へ。

【長浜通信部・若本和夫】

長浜

宮前町で「一箱古本市」開催へ
10月12日 出店者募集中

湖北オーケストラが定期演奏会

9月29日 長浜文化芸術会館で

長浜



昨年7月に開かれた第1回定期演奏会＝湖北オーケストラ提供

「湖北オーケストラ」は2006年11月、長浜音楽協会の「湖北地域にもオーケストラを」という呼び掛けで結成され、現在の団員は男性11人、女性20人の計

長浜市を拠点に活動する市民楽団「湖北オーケストラ」（山形哲夫団長）が9月29日、同市大島町の長浜文化芸術会館で「第2回定期演奏会」を開く。

今回のプログラムは、ベートーベンの「交響曲第5番『運命』」やウエバーの「魔弾の射手 序曲」など。ヨハン・シュトラウス2世の『喜劇』の『より』では長浜市在住のソプラノ歌手、脇阪法子さんと共演する。開演は午後2時。入場料500円（全席自由席）。問い合わせは若松屋（0749・62・1074）。

【長浜通信部・若本和夫】

湖東

彦根

平和堂夏まつりに
4000人

彦根市西今町の平和堂本部前で8月3日、「平和堂HATOC夏まつり」が開かれた。同社は2017年、現在の地に本部棟を建設し、愛称を「HATOC」と命名。夏まつりは完成を記念して、地域交流を目的にその年から始まり、今年で3回目。

会場では、大手スーパーの特徴を生かし、おたふくソーシによる本場「広島焼き」や、日清食品の「チキンラーメンぶつこみ飯」などの企業の露店が並んだ他、かき氷、焼きそばなど定番露店などもあり、飲食店が充実。おもちゃなどが当たる千本つり、射的、スパーボール釣りなどの娯楽ブースも子どもたちの人気を集めていた。午後5時から同8時10分までに約4000人が楽しんだ。



親子連れでにぎわった平和堂HATOC夏まつり＝彦根市西今町で8月3日

市民ら10万人、
夜空の大輪楽しむ

彦根

琵琶湖の夜空を染める「彦根・北びわ湖大花火大会」が8月26日、彦根市松原町の松原水泳場一帯で開かれた。約10万人（主催者発表）が訪れ、赤、白、緑などの光の一大パレードを楽しんだ。今年、彦根市が開催の見送りをいったん市議会に提案したもの承認されず、6月になってやっと承認された本格予算案で花火大会が復活する経緯があったため、開催が1カ月近く遅れた。



湖上を彩った色とりどりの花火＝彦根市松原町で8月26日

発が「ドン」という大きな音とともに打ち上げられ夜空に大きな光の輪ができる度、「ワー」という歓声を上げていた。

【彦根通信部・西村浩一】

産直 うまいもん 便

送料無料で、税込価格・当販売所がお届けします！

申込締切 **9/21 17時** 商品発送 **9/26** 以降順次

物流関連の諸事情により、発送が遅れる場合があります。

彦根	彦根市立花町 2 - 73	FAX 0749-22-1213
彦根南	彦根市大藪町 2034	0749-22-9276
彦根城東	彦根市地蔵町 120 - 105	0749-26-9673
彦根東部	彦根市高宮町 2097 - 6	0749-26-4678
長浜	長浜市小堀町 347 - 5	0749-62-0954

夏の終わりに カラダにイモの集めました

TVで度々紹介され話題の国産天然100%

菊芋



TVで話題の「菊芋」とはイモではなくてごぼうと同じ、キク科の植物の根の部分。食物繊維の中でも、特に不足しがちな「水溶性食物繊維」(イヌリン)がいっぱいです。味は甘みがあって、とても食べやすい植物です。スーパーフードのひとつとして注目を集めています

① 菊芋茶

簡単に飲みやすい
Tパックの菊芋のお茶
ほどよく焙煎し、甘みを残し飲みやすく仕上げております。
1袋3g × 20包 ※1袋目安500ml



1袋 **1,300円**
2袋
セット **2,500円**
※1袋当たり1,250円

② 菊芋粉末

(パウダー)

無駄なく取り入れられる
パウダータイプ
1回にティスプーン約1杯、お湯、コーヒー、紅茶、お料理にもお使いください。



1袋70g 1袋 **1,250円**
2袋
セット **2,400円**
※1袋当たり1,200円

話題のおからパウダーの進化版「ファイバーソイSA」使用
粉末大豆

おからパウダー



食物繊維を60%以上含み、粉末なので取り入れやすい

食物繊維だけでなく、たんぱく質・ビタミンEなどを含むおからパウダーは、他の食事の先に食べることで、満腹感が長く保たれる。番組では、ヨーグルトやコーヒーに混ぜて食前に食べることで、1袋 **650円**
お茶碗1〜2杯食べていた白米が半分になった！と放送されていました。 2袋 **1,200円**
1袋当たり600円

長崎県島原*超万能 ジンジャーシロップ うまかdeしょうが

これはすごい！女性や高齢者の味方
島原普賢岳の火山灰を含み、水はけがよく、ミネラル分たっぷりの土壌で育った生姜はエグみが無く「まるで果物！」といわれます。炭酸水で割ればジンジャーエール、紅茶やお湯で割って体ポカポカ。
豚の生姜焼きもめっちゃくちゃ美味しく作れます。
はちみつ、レモン、たまご、きび糖など入り250g

1本 **1,680円**
2本 **3,160円**
1本当り1,580円



青森県
熟成

黒にんにく

元気くん
(カケラ)



【1日1かけら元気の素】

粒が大きいものから小さいものまで入ったお徳用バラ詰めタイプです。熟成することでポリフェノールやS-アシルシステインが大幅に増加。にんにく特有のあの匂いはほとんどしません

不揃い
お徳用

200g **1,460円**

NHKあさイチで紹介され話題に！



きくらげ

1袋20g × 2袋セット

- ・低カロリー
- ・ミネラルたっぷり
- ・ビタミンDはトップクラス
- ・食物繊維はごぼうの約3倍

低カロリー
なのに栄養
たっぷり



淡白な味や歯ごたえと、栄養満点な国産きくらげ。老化防止やダイエットにもピッタリ！和え物・サラダ・スープ、炒め物など様々な料理に活躍します

- ・原型のきくらげ × 1袋
- ・きざみのきくらげ × 1袋

1,100円

福岡県糸島産

簡単水戻し10分

海のサラダミックス

茎わかめ、めかぶ、わかめ、ひじき、とさかのり

海から贈られた『栄養の宝庫』

海のサラダはビタミン、カルシウム、亜鉛、リン、ヨードなどミネラルや食物繊維がたっぷりで低カロリー。水戻し10分、好みのドレッシングをかけてすぐ食べられる。野菜と混ぜてもOK

1袋20g **500円**



創業天保元年、山口県柳井市佐川醤油が作る

100%国産大豆
完全無添加

粉末なっとう

生きて腸まで届く納豆菌が
小さじ1杯(2g)に500億個活着している

日本人の体には、日本の食材での腸活がおすすめ！発酵により育まれた栄養価を誇る納豆をさらに乾燥させ凝縮し粉末にし取りやすくしました。

納豆菌は、どんな環境でも生き抜く強さを持つので、どんな料理に入れても効果を損ないません。味噌汁やスープに入れて、卵かけご飯、納豆にさらに足したり、ヨーグルトにかけたり、アイデア次第で美味しく腸活！



1袋100g

1袋 **1,550円**
2袋 **3,000円**
1袋当り1,500円